

Necessidades dos idosos em Portugal na perspectiva da população: um estudo exploratório

Zaida Azeredo & Assunção Nogueira



Lisboa 2/7/2018

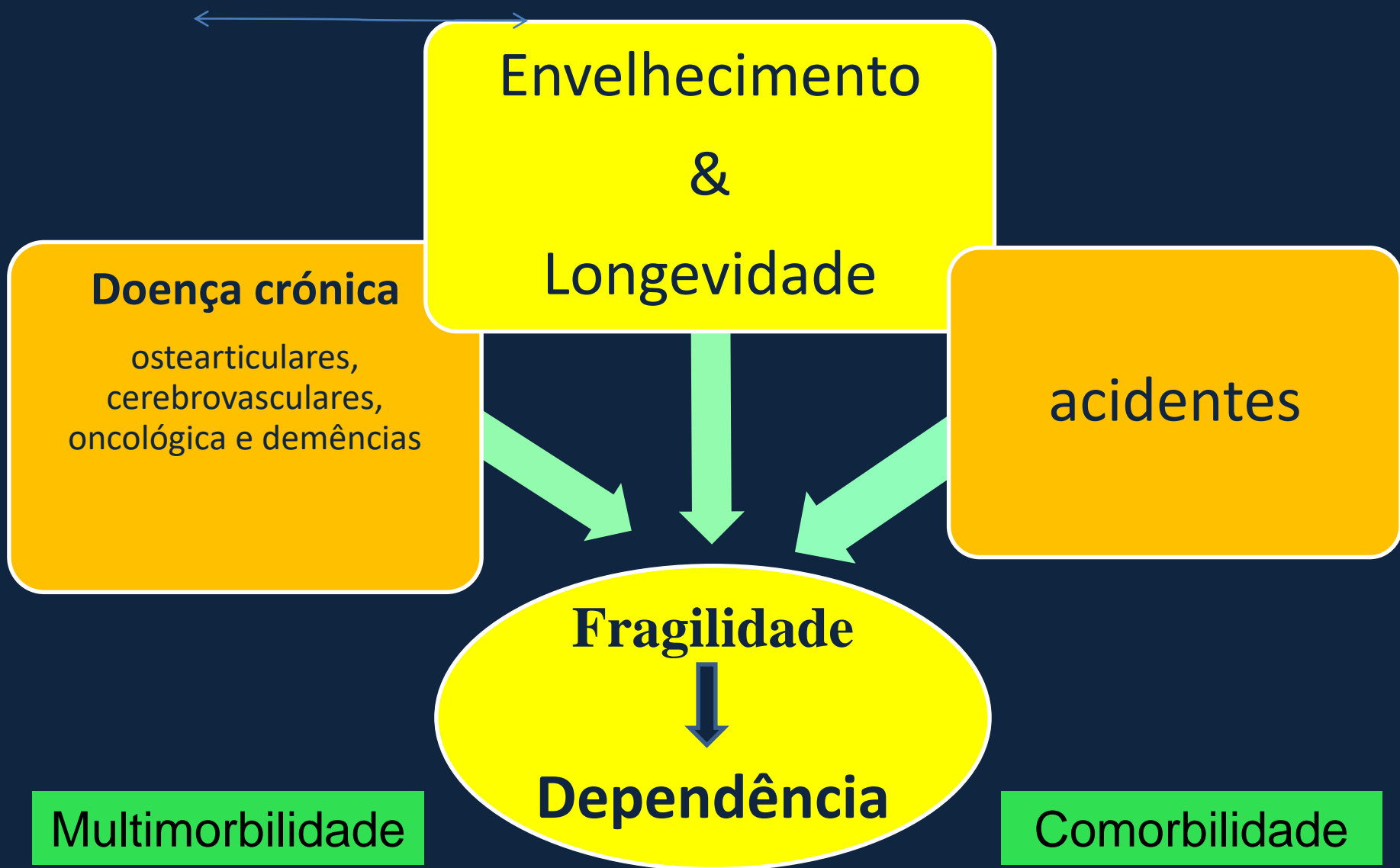
Envelhecimento

O envelhecimento demográfico bem como a longevidade hoje atingida, são um bom exemplo da evolução científica da Humanidade

Esta evolução é motivo de orgulho , porém vem acompanhada de preocupações socio-sanitárias que exigem novas investigações e novas formas de estar em sociedade



Envelhecimento demográfico e longevidade



Outras alterações na sociedade

- Alteração na estrutura familiar e no seu ciclo vital
- Urbanização de espaços rurais
- Grupo de população activa a diminuir
- Mais anos passados em reforma
- Nova imagem social do idoso

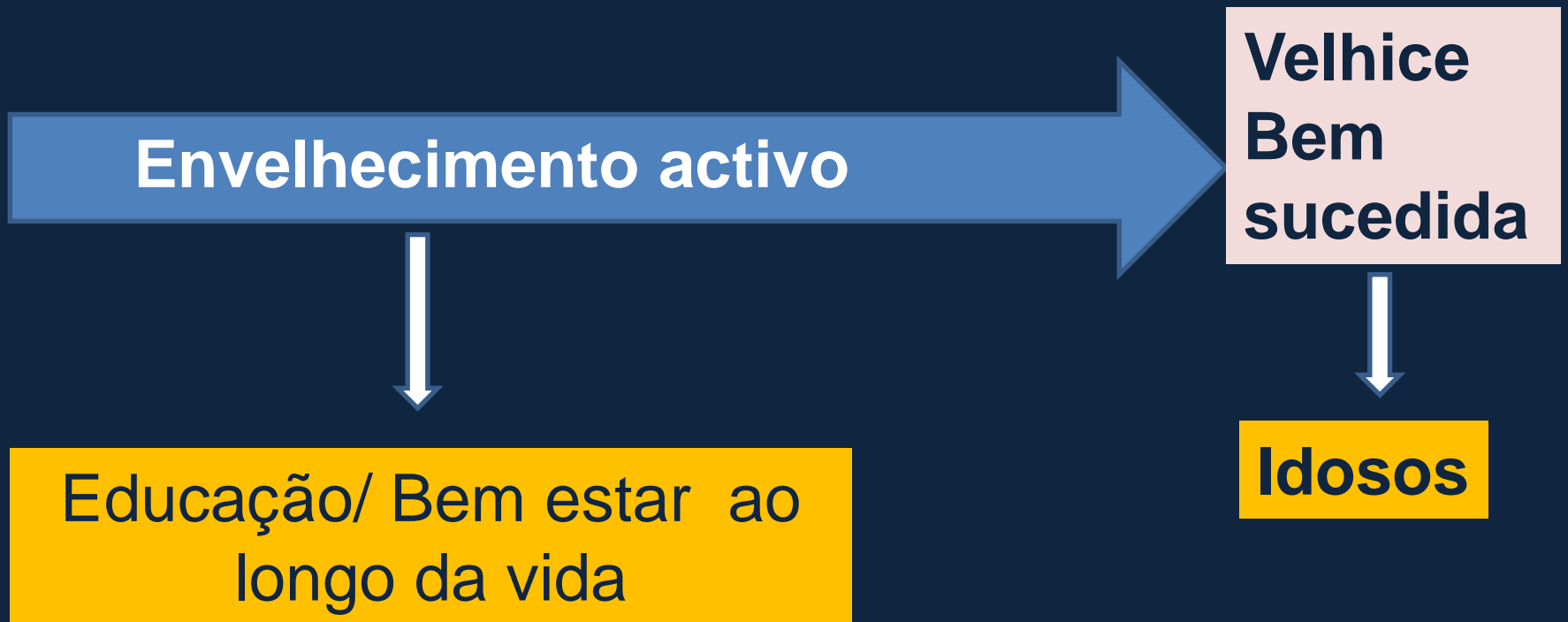
Entre outras.....



Novas políticas sociais e de saúde

Plano Gerontológico

- É um plano que deve visar um envelhecimento activo, enquanto processo, mas também uma velhice bem sucedida (fase final)



Investigação

- Estudo exploratório (inquérito de opinião) sobre **necessidades/ dificuldades dos idosos** em Portugal
- Inquérito de rua que contou com a colaboração de alunos de um Cestp em Gerontologia

Necessidades/ dificuldades dos idosos em Portugal

Objectivo

- Estudar a opinião da população sobre as Necessidades/ dificuldades dos idosos a viver em Portugal

Finalidades

- Contribuir para um Plano Gerontológico Nacional
- Desenvolver estratégias que permitam o combate a estereótipos constrangedores de um envelhecimento activo e de uma velhice bem sucedida

População

121 pessoas inquiridas de ambos os sexos

Idades compreendidas entre os 13 e os 86 anos

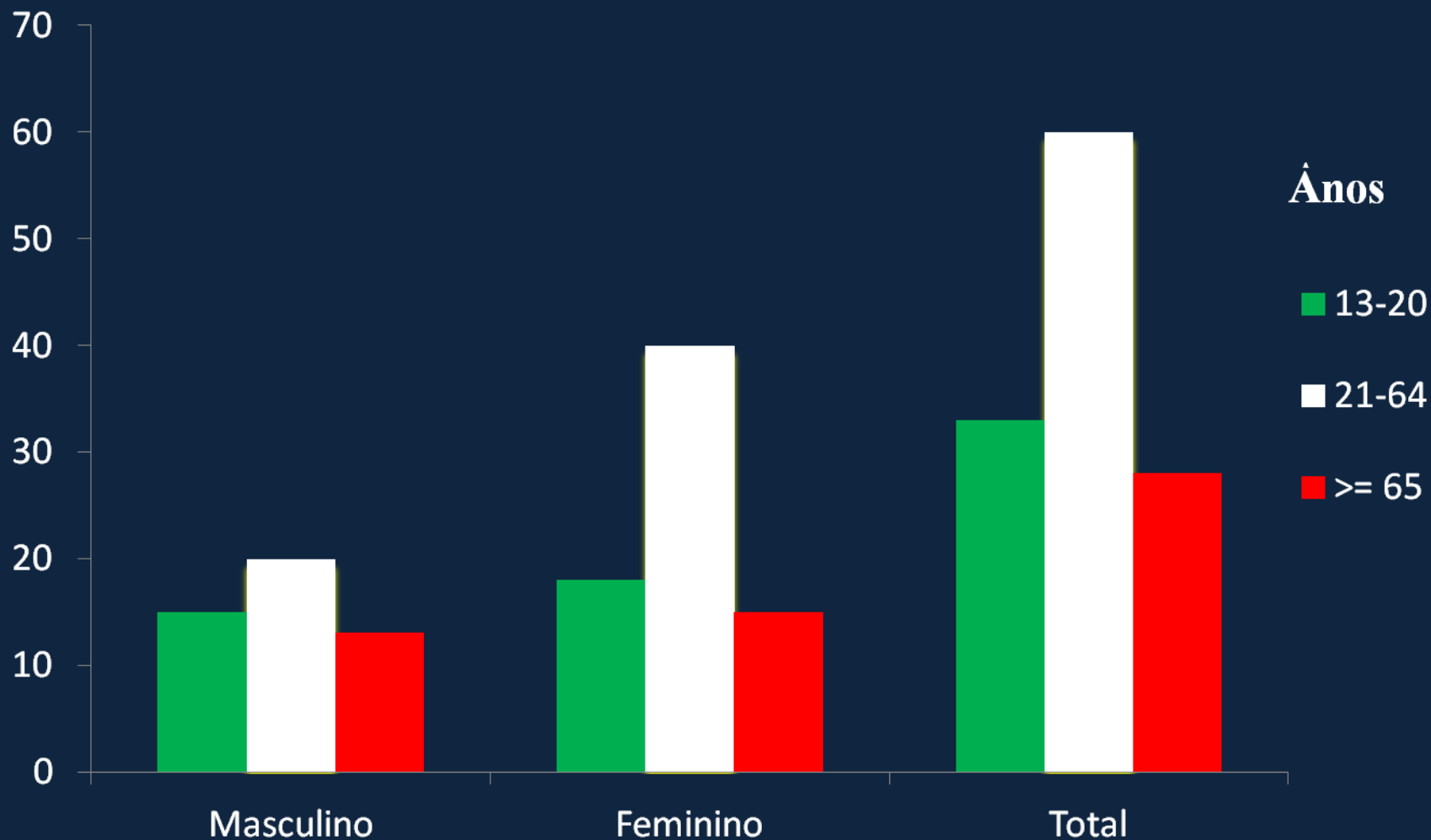
Média de idades 41,4 anos

27,3% entre os 13-20 A

49,6 % entre os 21-64 A

23,1 % \geq 65A

Caracterização dos inquiridos (sexo)



Constrangimentos	%
Abandono	13,2
solidão	11,6
Agressões/maus tratos/Desprezo/Rejeição	14,4
Serviços de saúde inadequados	8,3
Restrições económicas	7,4
Falta de apoio familiar	7,4
Doenças e incapacidades	5,0

Os jovens referiram mais as dificuldades económicas e os maus tratos; enquanto os **adultos** referiram a solidão o abandono e a falta de apoio; **os idosos** referiram mais as restrições económicas, as doenças/ incapacidades , o desprezo/ rejeição pela sociedade e agressões /maus tratos

Outros Constrangimentos citados

- Mentalidades dos idosos “ não aberta”
- Idosos arrogantes e resmungões
- Polimedicação
- Incerteza no futuro
- Habitação inadequada
- Isolamento
- Falta de cuidadores

- Falta de compreensão pela sociedade
- Má acessibilidade aos locais públicos
- Falta de apoio estatal
- Falta de espaços para ocupação dos tempos livres
- Lares e centros de dia pouco dinâmicos

Necessidades Citadas

Saúde:

Autocuidado

Prevenção de doenças e incapacidades precoces

Serviços de saúde suficientes e adequados

(incluindo o apoio domiciliário)

Sociedade

Combate a preconceitos e a conflitos

intergeracionais

Reconhecimento de uma nova imagem social do

idoso

Necessidades Citadas

Sociedade (continuação)

Maior apoio social ao idoso(ex habitação; \$, etc)

Melhor acessibilidade a locais públicos

Mais e melhor segurança

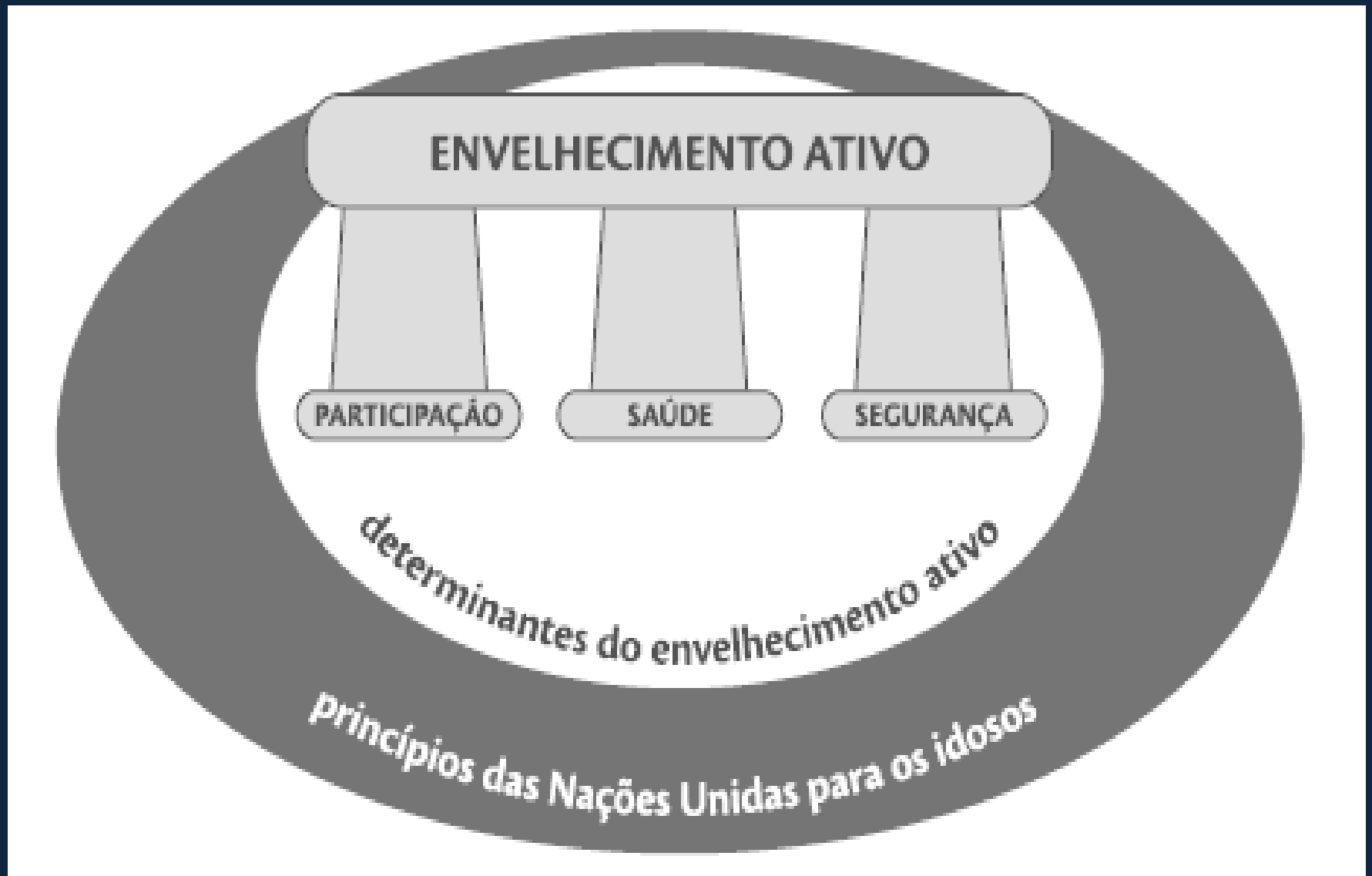
Promover a participação dos idosos na sociedade

Criar espaços de lazer e de ocupação dos tempos livres

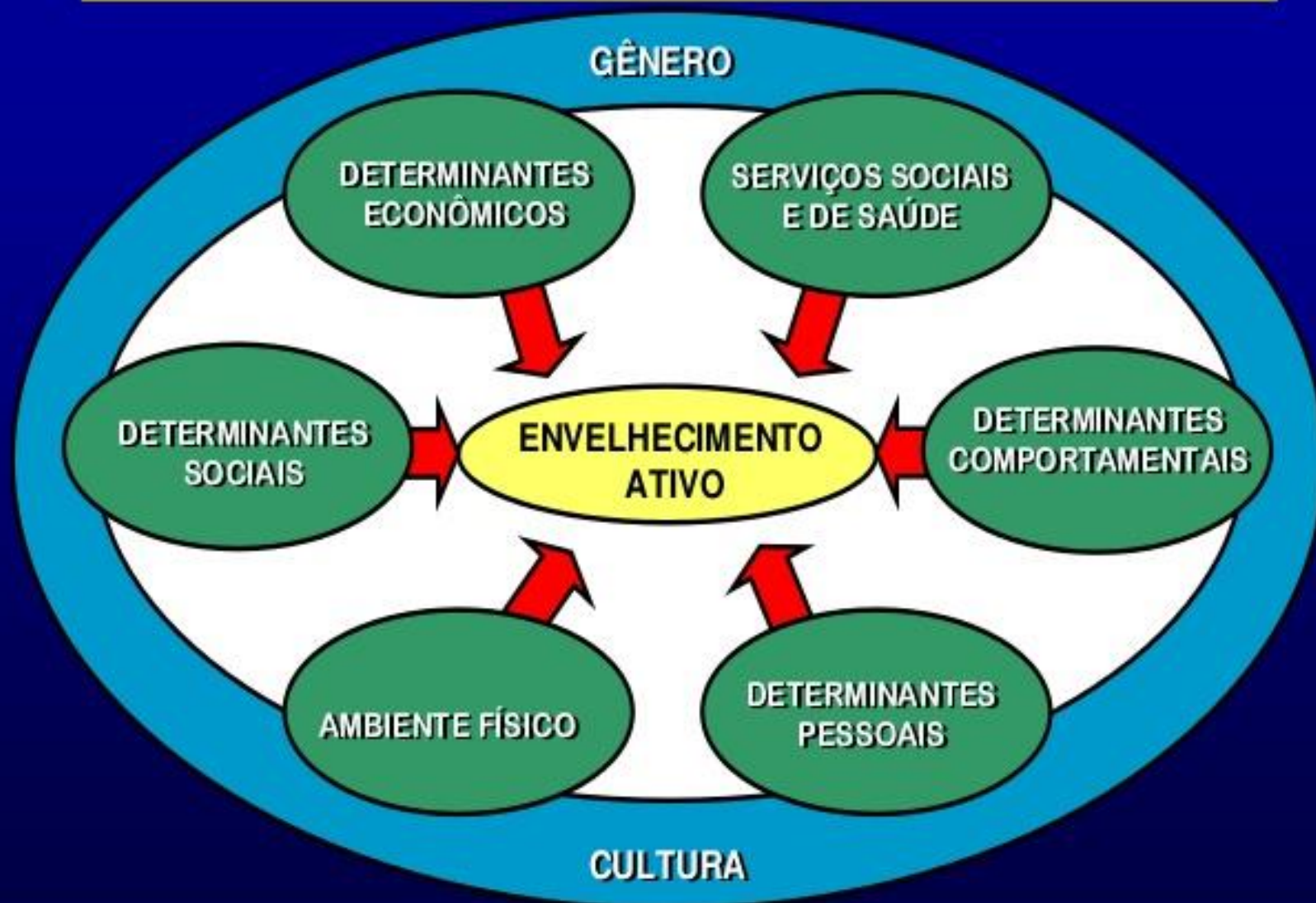
Criar novas dinâmicas para Lares e Centros de dia

Fomentar cuidadores com competências adequadas

Conclusões



O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO ATIVO É DE TODA A SOCIEDADE




Teoria das Necessidades

Pirâmide de Maslow



Demografia (Portugal)

	2010	2015	2030	2060
Índice de Dependência Id. (65+/ 15-64)	28,6	31,3	45,5	67,0
Índice de Longevidade (80+/65+)	25,5	29,3	30,5	46,7
Índice de envelhecimento (65+/ 0-14)	125,0	140,0	242,6	306,5
				
Esperança de vida aos 65 Anos	18,94	19,19	A	-
Pessoas com 55 ou +		19,5%		
Pessoas entre 55 e os 64	A	14,8%		

Conclusões

Só é possível fazer face a este envelhecimento:

- Com políticas de saúde e sociais adequadas elaboradas por antecipação
- Com políticas de **educação para a saúde e para a cidadania** que devem ter un cariz transversal, nas também longitudinal (Educação ao longo da vida)

Curiosamente nenhum dos participantes mencionou os *mass-media* e a *multimedia*



Obrigado

