



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



APOIAR NO AUTO-CUIDADO DE UTENTES E CUIDADORES

Maria dos Anjos Dixe, ciTechCare, IPL





Pressupostos que estiveram na base do projeto



A elevada taxa de readmissões hospitalares e a admissão de utentes pouco urgentes ou não urgentes associada a

Preparação inadequada para o autocuidado do utente dependente em pelo menos uma atividade de vida diária e **do seu** cuidador, informal antes da alta hospitalar em áreas como :

- a. higiene e conforto,
- b. mobilidade e equilíbrio (que poderão levar a quedas e úlceras de pressão),
- c. obstrução de sondas (nasogástrica e vesical),
- d. desnutrição e desidratação,
- e. comunicação,
- f. gestão de sintomas,
- g. medicação e
- h. exaustão do cuidador.

Fraca ligação entre os cuidados hospitalares e cuidados de saúde primários

Tendo por base o exposto surge este projeto (Apoiar na Comunicação, Autocuidado, Reabilitação e Educação de Utentes e Cuidadores)

*interdisciplinar,

*colaborativo de aprendizagem e investigação baseada na prática,

*envolvendo estudantes, docentes e profissionais das instituições parceiras (Hospitais, centros de saúde e associações de apoio ao doente e cuidador)

copromotoras, stakeholders





OBJECTIVOS e ETAPAS



Desenvolver um modelo de capacitação do cuidador para cuidar do seu familiar em casa: Atividades



- a) Construir instrumentos para avaliar as necessidades e capacidades dos cuidadores para o autocuidado;
- b) desenvolver um manual de apoio ao cuidador (em papel e em ebook) com texto e imagens acessíveis aos diversos tipos de utilizadores nomeadamente idosos, dificuldades visuais entre outras;
- c) produzir vídeos demonstrativos de técnicas e procedimentos das tarefas para apoiar o cuidador no cuidado ao utente dependente, a serem colocadas na plataforma digital;
- d) desenvolver uma plataforma digital (website e *apps*) para apoiar a transição de cuidados ao doente e cuidador do hospital para o domicílio, integrando profissionais do hospital e dos cuidados de saúde primários mantendo uma monitorização e apoio a estes utentes e cuidadores.

Capacitar profissionais de saúde para a utilização desse modelo



Instituto Politécnico
de Castelo Branco

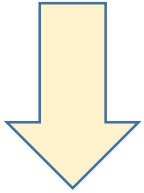




OPERACIONALIZAÇÃO DOS OBJECTIVOS



OUTPUT do projeto

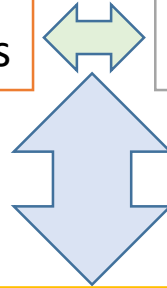


Plataforma digital (website e *apps*) que otimiza o autocuidado e a promoção em saúde integrando as redes de cuidados formais (CD e CSP) e informais.

Com acesso público

Profissionais de saúde
Cuidados diferenciados

Profissionais
de saúde CSP



Avaliam necessidades do utente, cuidador, disponibilizam formação, materiais e respondem a dúvidas

Cuidadores informais de
pessoa dependente - Apps

Vídeos – com procedimentos explicativos (inclusivos) para ensinar os cuidadores informais

Imagens explicativas

Instrumentos de avaliação das necessidades dos utentes e habilidades dos cuidadores

Manual completo em formato digital e em papel com ilustrações demonstrativas de procedimentos, como resolver problemas; recursos da comunidade e cuidar do cuidador

Materiais

Tipo:

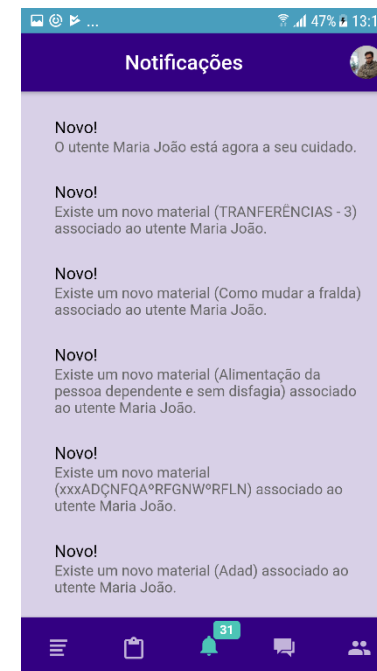
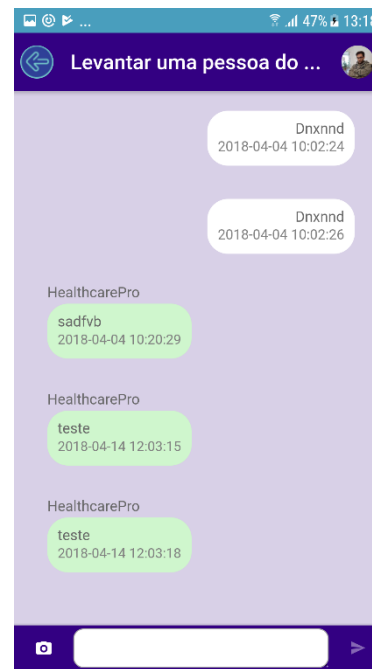
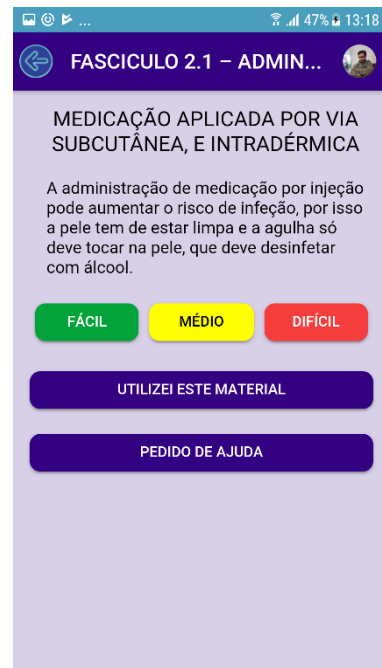
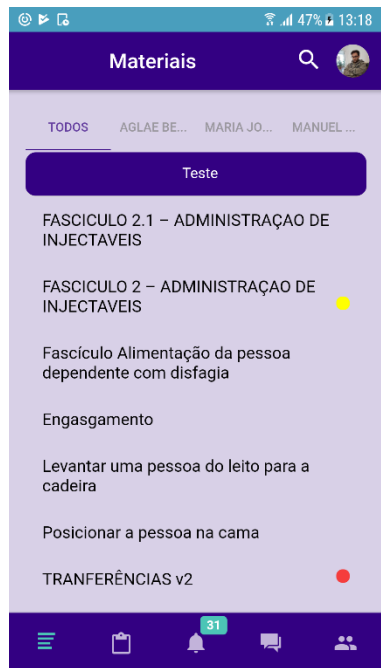
Materiais:

Mostrar registos

Procurar:

Nome	Tipo	Criador	Ações
Administrar comprimidos por sonda	Video	admin	Detalhes
Alimentação por PEG	Video	admin	Detalhes
Alimentação por SNG	Video	admin	Detalhes
Levante para cadeira de rodas	Video	admin	Detalhes
Manutenção da PEG	Video	healthcarePro	Detalhes
Manutenção da SNG	Video	admin	Detalhes
Mudar de posição na cama	Video	admin	Detalhes
Preparação da Alimentação por sonda	Video	healthcarePro	Detalhes
Testemunhos de Cuidadores	Video	healthcarePro	Detalhes
Transferir da cadeira de rodas para o carro	Video	admin	Detalhes

Mostrando de 1 até 10 de 11 registos (filtrado de 108 registos no total)





Instituto Politécnico
de Castelo Branco



UNIÃO EUROPEIA
Fundos Europeus de
Investimento



Fundação
para a Ciência
e a Tecnologia

Muito Obrigado



Maria dos Anjos Dixe
Maria.dixe@ipleiria.pt